Ma boussole
de communication

Ta boussole intérieure t'aide à rester alignée dans ta communication, à chaque choix, chaque message, chaque action.



1. Ma mission

Quelle est ma mission profonde à travers ce que je partage ?

-
-
-
-

2. Mes valeurs

Quelles sont les valeurs qui guident ma façon de communiquer ?

-
-
-
-

3. Mon audience

À qui je m'adresse ?
Qui ai-je envie d'aider, d'inspirer, d'accompagner ?

-
-
-
-

4. Ma voix

Quelle tonalité, quel ton, quelles intentions je choisis d'adopter ?

-
-
-
-

5. Mon impact

Quel impact ai-je envie de créer avec mes mots et mes messages ?

-
-
-
-

6. Mon énergie

Qu'est-ce qui me ressource et me permet de rayonner dans ma communication ?

-
-
-
-





Mon cap

Comment je veux me sentir lorsque je communique de façon alignée ?