L'essentiel de ma voix



Clarifier ma voix, c'est revenir à l'essentiel :
ce qui me fait vibrer, ce que j'ai à offrir
et la manière unique dont je souhaite le partager.

1 *Ce qui m'anime profondément*

Qu'est-ce qui me touche, me passionne,
m'émeut et me donne envie d'agir ?

2 *Le message que j'ai envie de transmettre*

Quelle(s) idée(s) essentielle(s) ai-je envie
de partager avec le monde ?

3 *À qui je m'adresse*

Qui sont les personnes que j'ai envie d'accompagner,
d'inspirer ou d'aider ?

4 *Ma manière unique de le dire*

Comment ai-je envie d'exprimer ce message
à ma façon, avec authenticité ?

5 *Ma phrase repère*

Si je devais résumer ma voix en une phrase simple et puissante, laquelle serait-ce ?



À retenir

Ma voix n'a pas besoin d'être parfaite.
Elle a besoin d'être vraie.
Plus je me connecte à ce qui m'anime et à ma manière unique de le dire,
plus mon message aura d'impact et attirera les bonnes personnes.