

Ma sélection *d'outils alignés*

Réunissez ici les outils qui soutiennent votre organisation,
votre créativité et votre énergie au quotidien.

CATÉGORIE (à quoi sert-il ?)	NOM DE L'OUTIL	POURQUOI JE L'AI CHOISI (ce qu'il m'apporte)	FRÉQUENCE d'utilisation	RÉELLEMENT ALIGNÉ ?
Organisation & gestion			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡
Création & contenus			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡
Communication & visibilité			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡
Bien-être & énergie			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡
Accompagnement & réseau			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡
Autre (à définir)			○ Quotidienne ○ Hebdomadaire ○ Ponctuelle	♡



MES OUTILS COUPS DE CŒUR

Ceux dont je ne pourrais (presque) pas me passer

- ♥
- ♥
- ♥

CE QUE JE VEUX SIMPLIFIER OU AMÉLIORER

Les outils que je veux faire évoluer, alléger
ou peut-être laisser partir.

- ☆ .....
- ☆ .....
- ☆ .....

À me rappeler

♡

Le bon outil, ce n'est pas forcément le plus connu,
c'est celui qui me fait gagner du temps, de l'énergie et de la clarté.

.....

.....

♡ Je choisis des outils qui soutiennent mon chemin, pas qui l'alourdissent.

HARMONIE CRÉATIVE